

和田ゆかり

ビジネスマナーちょっと得する話 156



皆さん、こんにちは。私の大好きな3月です。桃の花のつぼみがふっくらすると、そろそろ春がくるなあとワクワクします。フキノトウや芽キャベツなど、春野菜も美味しいですよ。小さい頃、グリーンピースご飯をよく祖母が作ってくれましたが、グリーンピースが苦手です。わざわざ取り除いてから、ご飯を食べていました。

大人になると、味覚も変わり、今は美味しいと思うかもしれないので、祖母の作ってくれたグリーンピースご飯を真似して、炊いてみようかと思っています。

さて、今回は先月号の姿勢と後ろ姿の話の中で、少し触れましたあごの高さについてお話をいたします。

印象を与えるうえで、あごの高さも大きく影響があります。

皆さん、鏡をご用意いただけますか？鏡を見る際に、あごの高さを上にして鏡を見てくださいます。そうすると、鏡を見下ろすようになりますよね。鏡に映ったご自身の印象はいかがでしょうか？あごを上げると上から見下ろす姿勢になり、その印象としては、「横柄」とか「上から物を言われている」とか「威張っている」など良い印象をもたれません。

では、今度は反対にあごを引いて、上目使いで鏡をご覧ください。

いかがですか？何か自信がないような表情のご自身が映っているのではないのでしょうか？ビジネスで、このような方に説明を受けても、信用していいのだろうかと不安になりますよね？ですから、あごの高さは床と平行を保ちます。床と平行を保つという事は、真っ直ぐ保つということです。鏡に映った姿を見てみると、先ほどのあごと上にしたり、下に下げたりした時と違う印象になりますよね？ですから、相手の方が椅子に座っている、正座をしていて自分より低い高さの方に話す時には、膝を使い腰の高さを低くして、目の高さを相手の方と合わせてお話をしましょう。それと、黒目の位置を気にした事はありますか？黒目は目の真ん中にくるようにします。名前を呼ばれた時に目だけを移動させて相手を見るとキツイ印象を受けます。その時には、デコルテから相手の方を向くようにします。

デコルテは第2の顔とも言われていますから、きちんと相手に向けて対応しましょう。また、顔の中でも口についてですが、日本人の大半の方は口が「へ」の字になっています。今は、マスクで口が見えない分、より、マスクの下の口に意識が薄れていないですか？マスクの下でも口角をあげて、前向きな気持ち、明るい気持ちで過ごしたいものですね。

心を穏やかにすると表情は穏やかになります。では、心を穏やかにとはどのような事かという、心にゆとりを持つ事です。

仕事をしていると、時間に追われてしまい、心にも余裕が持てない時もあるでしょう。たまには、自分に休息の時間を与えることも大切です。疲れているなど感じたならば、思い切って山に登る、海を見に行く、自分の好きな映画を見に行くなど、リラックスすることも必要です。

決してその時間は怠けているわけではありません。いつも頑張っている自分を認めてあげましょう。

また、早く起きてみる、通勤ルートをちょっと変えて違う景色を見るなど行動をちょっとかえるだけでも心にゆとりが生まれますよ。

顔とはだいたいぶそれているように感じますが、顔の表情を作るには心のあり方が大きく関わるということはちょっとだけ気に留めておきましょうね。



“心穏やかで素敵な表情を！”

facebookやっています。
＜和田ゆかり＞で検索！
ビジネスマナーコンサルタント

~人材が人財に変わる時シリーズ 110~



身体は強くなる？

私の趣味のひとつ、サーフィン。ロングボードに乗り始めて1年が経ちました。

難なくテイクオフも出来るようになり、ロングボードの魅力の1つである、ボード上でのウォーキングの練習に入りました。

いつかは、ボードの先端に両足先をかけ、ハングテンといわれるトリックに向け、練習したいなと思います。

季節問わず、海に入る私ですが、やはり「真冬でもやっています」というと、びっくりされます。去年は寒くて、グローブをつけていましたが、今年はノーグローブでした。段々と寒さにも強くなっているようです(笑)

インターネットバンキング

既に知っている方や、実際にお使いの方も多と思われるインターネットバンキング。

普及率は増加傾向にあるものの、まだ利用されていない方も多くいらっしゃいますので、今回はインターネットバンキングのメリットなどについて、お伝えしていきます。

仕組み

インターネットバンキングの仕組みについてですが、インターネットを利用した銀行などの金融取引のサービスのことを指します。インターネットが使用できれば、パソコンだけではなく、タブレット端末や、スマートフォンなどから利用することが出来るサービスが多くなっています。

インターネットバンキングでは、利用者を識別するために、ATM でよく使われているキャッシュカードや暗証番号の代わりに、ID とパスワードでサービスを利用することが多いです。

第2パスワードなど複数パスワードや、電子証明書方式といわれる、特定のPC でないとログインできない仕組みなど、なりすましなどの不正がないようにセキュリティが高められる仕組みが取り入れられております。

メリット

①手数料が安い

実は窓口や ATM を利用するよりも安いのが特徴です。振込件数が多い場合、これは魅力的ですよ。

②時間の節約ができる

インターネットを利用して操作ができるので、わざわざ銀行窓口に並んだり ATM に行く必要はありません。雨でも嵐でも濡れません(笑)

③記帳いらず

残高や、取引履歴も全て確認出来ます。振込の予約も出来ますし、至れり尽くせりです。

当社への資料提出の際も CSV または、会計ソフトに連携すれば OK。

とっても便利です。

デメリット

①パスワード管理

インターネットが普及してきて、共通の問題。パスワードの管理が増えるということ。

忘れると再設定に手間をとられたりします。ですので、管理し易い方法を見つけておく必要があります。(何事もそうですが…)

②基本使用料がかかる

大方の銀行は、1,000 円~5,000 円程度の基本使用料が毎月かかります。ほとんど動いていない口座にもお金がかかるとなると、なかなか踏み込めないものですね。そんな時はいっそのこと廃帳というのも手ですね。ネットバンキングなどは無料のところも有。

③セキュリティ面

インターネットを利用した取引であるため、サイバー犯罪のリスクなど気になるものです。端末を決める、パスワードの使いまわしをしないなど、しっかりと対策をすることで、リスクを防ぐことが出来ます。

とっても便利なインターネットバンキング。良い面悪い面を理解しながら、活用したいものです。

筆者：木村隆人 (きむらたかひと)
笑顔と清潔感を大切に、真摯な姿勢と情熱をもって対応することを心がけています。そして内面は常に
プログレッシブ(漸進的)な考えで
行動することを信念としています。
日の出からサーフィン、真冬のキャンプなど
アクティブな活動が大好きです！
一人息子を溺愛しながら子育て奮闘中！



皆さん、こんにちは。日差しが暖かく感じるようになってきました。

梅の便りもちらほら届き、今が見ごろの所があるようです。



新型コロナウイルスの感染拡大のため、休園しているところもあるようですので、ちょっとお出かけは難しいかもしれませんが、身近なところで自己対策をしながら春を見つける散歩など気持ちが良い季節かもしれませんね。

それでは、今月は電子納税についてお話をさせていただきます。

最近になりお問い合わせも多くまた、銀行からも電子納税を勧められるという話も伺っております。

インターネットバンキングをご契約していなくても電子納税にはいくつかの方法がございます。先ずは、その方法からご説明させていただきます。

国税ですが、事前に税務署に届出等をした預貯金口座からの振替により納付する方法（ダイレクト納付）と、インターネットバンキング等を利用して納付する方法があります。

◆ダイレクト納付

ダイレクト納付とは、事前に税務署へ届出等をしておけば、e-tax を利用して電子申告等又は納付情報登録をした後に、届出をした預貯金口座からの振替により、簡単なクリック操作で即時又は期日を指定して納付することが出来る方法です。

◆登録方法

e-tax ソフト等を利用して、税目、課税期間、申告区分、納付金額等の納付情報データ（納付情報登録依頼）を作成し、e-tax で送信して事前に登録します。登録した納付内容に対応する「納付区分番号」等を取得して、インターネットバンキングや ATM 等から納付する方法です。

◆入力方式

e-tax ソフト等の利用による事前の納付内容の登録は必要なく、インターネットバンキングや ATM 等から直接納付する方法で、申告所得税、法人税、地方法人税、消費税及び地方消費税、申告所得税及び復興特別所得税、復興特別法人税の納付に限って利用できます。

来月はこの中のダイレクト納付について、お伝えさせていただきます。

